

**Béatitude des humbles** (Benoît Standaert)  
(*Journal de l'humilité, Salvator, p. 152-153*)

origine vitale. L'humain se retrouve dans le très humble. Moïse et Jésus passaient pour des grands en humilité. Du premier on a écrit qu'il était '*anaw* – «humble», doux, pauvre – «le plus humbles des hommes sur la terre» (Nb 12, 3). Et Jésus s'est présenté dans un autoportrait désarçonnant: «Venez à moi, prenez mon joug et apprenez à mon école que je suis *doux et humble de cœur*» (Mt 11, 29). Ce que Matthieu rend par cette double expression correspond à la seule notion hébraïque d'*anaw*. Pauvre, humble, doux, c'est tout un. C'est l'humanité

à son comble, celle qui toujours déstabilise les forts, les durs, les puissants de ce monde et qui fascine quiconque a du cœur. Rien de plus fort que la douceur. L'humble a un pacte secret avec elle. Heureux qui se retrouve ainsi bien vivant, au plus bas, dépouillé, désarmé, nu et humble, doux et jamais sans quelque étincelle de joie au plus intime de la conscience.

### **Bénédictio**

Bénédissons le Seigneur  
Nous rendons grâces à Dieu.

Que le Seigneur de la paix nous donne lui-même la paix  
En tout temps et de toute manière.

**Chant : 41-28**

**Mercredi 10 juillet 2024**

### **Invocation**

Seigneur, ouvre mes lèvres / et ma bouche publiera ta louange.  
O Dieu, viens à mon aide / Seigneur, à mon secours  
Accorde-nous grâce et bénédiction / Fais luire sur nous ta face.

### **Chant : 21-16, 1-2-3**

Tout le jour, Seigneur, je t'ai attendu sur le pas de ma porte  
Et voici : tu étais dans la maison.

Tout le jour, Seigneur, mon regard t'a cherché au loin dans la foule  
Et voici : tu étais à côté de moi, présent dans mon frère.

Tout le jour, Seigneur, mes mains sont restées fermées  
Et voici : mon bonheur c'était de les ouvrir pour toi.

Tout le jour, Seigneur, j'ai cherché ta parole dans la sagesse des hommes  
Et voici : elle était présente dans mon cœur.

(Lucien Deiss)

### **Ezéchiel 2,9 - 3,3**

### **Prendre acte des détresses du monde (Ez 2,9-10)**



## Psaume 142

<sup>1</sup>Poème. De David. Lorsqu'il était dans la grotte. Prière.

<sup>2</sup>A pleine voix je crie vers le SEIGNEUR,  
**à pleine voix je supplie le SEIGNEUR.**

<sup>3</sup>Je répands ma requête devant lui,  
**j'expose devant lui ma détresse.**

<sup>4</sup>Quand mon esprit défaille,  
**toi, tu connais mon sentier.**  
Sur la route où je marche  
**ils m'ont tendu un piège.**

<sup>5</sup>Regarde à droite et vois :  
**personne ne me reconnaît,**  
plus de refuge pour moi,  
**personne ne s'inquiète de ma vie.**

<sup>6</sup>SEIGNEUR, c'est vers toi que je crie.  
**Je dis : Tu es mon abri, ma part sur la terre des vivants.**

<sup>7</sup>Sois attentif à mon cri ! Car je suis très affaibli.  
**Délivre-moi de ceux qui me poursuivent, car ils sont plus forts que moi.**

<sup>8</sup>Fais-moi sortir de la prison, afin que je célèbre ton nom !  
**Les justes viendront m'entourer, quand tu m'auras fait du bien.**

**Chant** : ALL 49-17, str. 1-2-3

### Introduction : L'humilité, selon St Augustin

(in Benoît Standaert, *Journal de l'humilité, Salvator, p. 100*)

C'est donc pour nous enseigner l'humilité que Dieu a dit : « *Je ne suis pas venu faire ma volonté, mais la volonté de celui qui m'a envoyé.* » Voilà bien la grande recommandation de l'humilité. Car l'orgueil fait sa volonté, mais l'humilité fait la volonté de Dieu. « *Aussi celui qui vient à moi, je ne le jetterai pas dehors.* »

Pourquoi? Parce que je ne suis pas venu faire ma volonté, mais la volonté de celui qui m'a envoyé. Humble je suis venu; pour enseigner l'humilité je suis venu; comme un maître d'humilité je suis venu; celui qui vient à moi s'incorpore à moi, il devient humble; celui qui adhère à moi sera humble, parce qu'il ne fait pas sa volonté, mais celle de Dieu; aussi il ne sera point jeté dehors, comme il l'était tandis qu'il était orgueilleux1.

### Lecture : Jean 6,37-40

<sup>37</sup>Tout ce que le Père me donne viendra à moi ;  
et celui qui vient à moi, je ne le chasserai jamais dehors ;

<sup>38</sup>car je suis descendu du ciel pour faire, non pas ma volonté, mais la volonté de celui qui m'a envoyé.

<sup>39</sup>Or, la volonté de celui qui m'a envoyé, c'est que je ne perde rien de tout ce qu'il m'a donné, mais que je le relève au dernier jour.

<sup>40</sup>La volonté de mon Père, en effet, c'est que quiconque voit le Fils et met sa foi en lui ait la vie éternelle ; et moi, je le relèverai au dernier jour.

(silence)

### Bref partage

**Chant** : 52-17, str. 1-2

**Prière libre, intercession puis Notre Père**

**Chant** : 62-37 Taizé

O ma joie et mon espérance, le Seigneur est mon chant  
C'est de lui que vient le pardon,  
En lui j'espère, je ne crains rien (bis)

